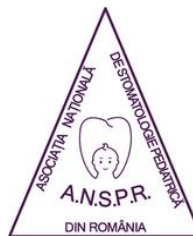


Micii Stomatologi

Program de educație pentru sănătatea oro-dentară
a copiilor școlari cu vârste de 6-12 ani



Noțiuni de stomatologie

pentru pentru cadrele didactice din cadrul programului
„Micii Stomatologi”



Noțiuni de stomatologie – Cuprins

- 1 Importanța sănătății orale în dezvoltarea copilului
- 2 Cele două dentiții
- 3 Dintele sănătos
- 4 Cele mai frecvente afecțiuni oro-dentare la copii
- 5 Profilaxia afecțiunilor dentare la copii



Noțiuni de stomatologie – Cuprins

- 1 Importanța sănătății orale în dezvoltarea copilului**
- 2 Cele două dentiții
- 3 Dintele sănătos
- 4 Cele mai frecvente afecțiuni oro-dentare la copii
- 5 Profilaxia afecțiunilor dentare la copii



Cât de importantă este sănătatea orală?

Sănătatea orală este esențială pentru **dezvoltarea armonioasă** a copilului și contribuie la **starea de sănătate generală** a fiecăruia dintre noi.

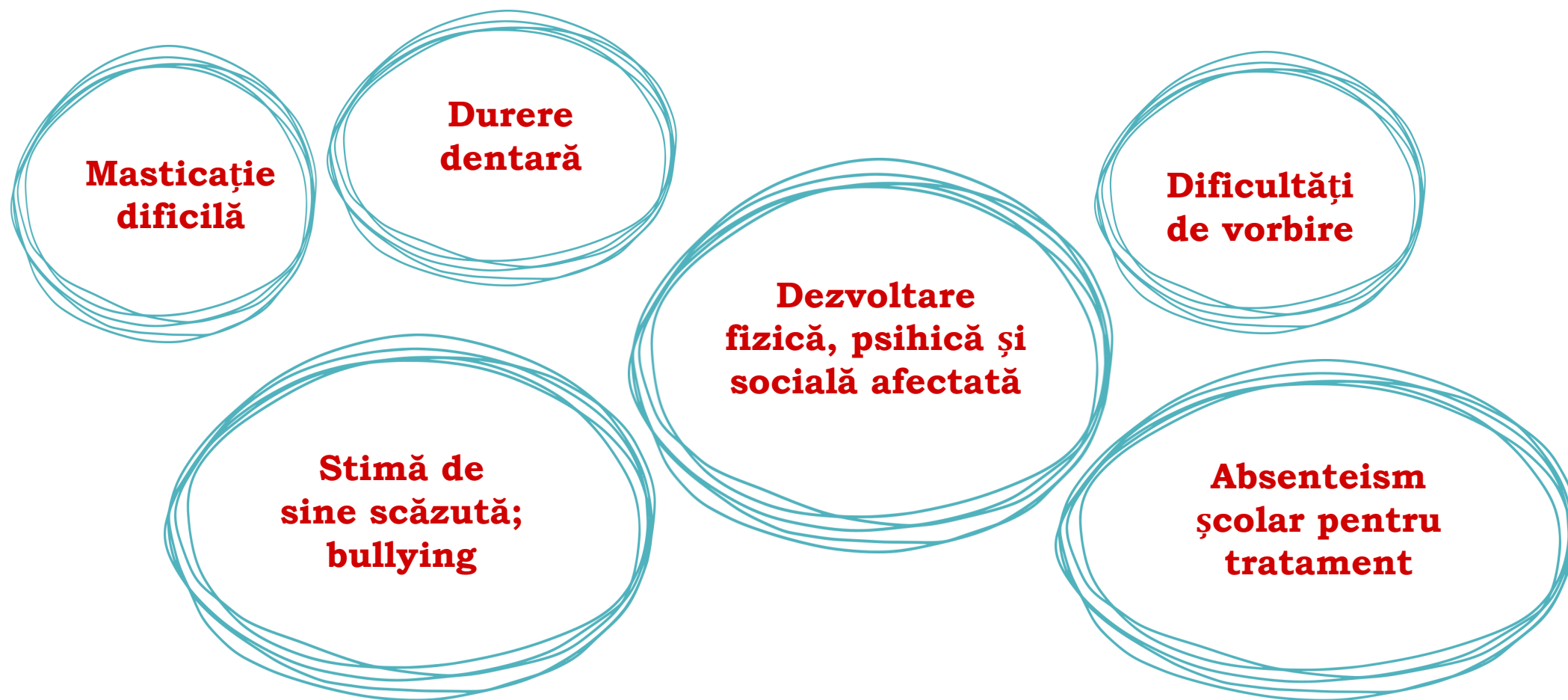
● O sănătate orală bună îl va ajuta pe copil:

- să mestece eficient alimentele
- să respire corect
- să pronunțe corect cuvintele
- să interacționeze cu încredere cu alți copii

Copilul va avea o stare de bine în ansamblu.

Afecțiunile oro-dentare și calitatea vieții

Afecțiunile oro-dentare pot scădea calitatea vieții copilului prin:



Noțiuni de stomatologie – Cuprins

- 1 Importanța sănătății orale în dezvoltarea copilului
- 2 **Cele două dentiții**
- 3 Dintele sănătos
- 4 Cele mai frecvente afecțiuni oro-dentare la copii
- 5 Profilaxia afecțiunilor dentare la copii



Dentiția temporară (dinții de lapte)

 Primul dinte erupe în jurul vârstei de 6 luni

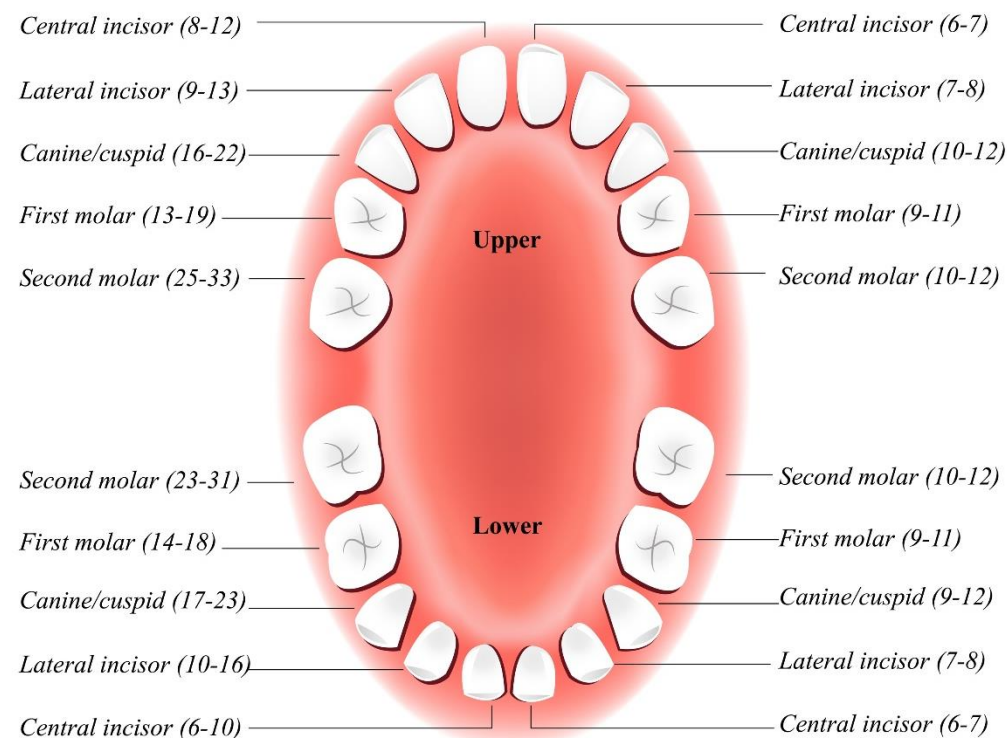
 Ultimul dinte erupe în jurul vârstei de 2 ani și jumătate

 Copilul are 20 dinți temporari:

 8 Incisivi

 4 Canini

 8 Molari (măsele)



Dentiția permanentă (definitivă)



Primul dinte erupe în jurul vârstei de 6 ani

Molarul de 6 ani (primul molar permanent) erupe fără să înlocuiască un molar de lapte!



Molarul doi erupe în jurul vârstei de 12 ani; molarul de minte nu respectă reguli



Adultul are, de obicei, 32 dinți permanenți:

8

Incisivi

4

Canini

8

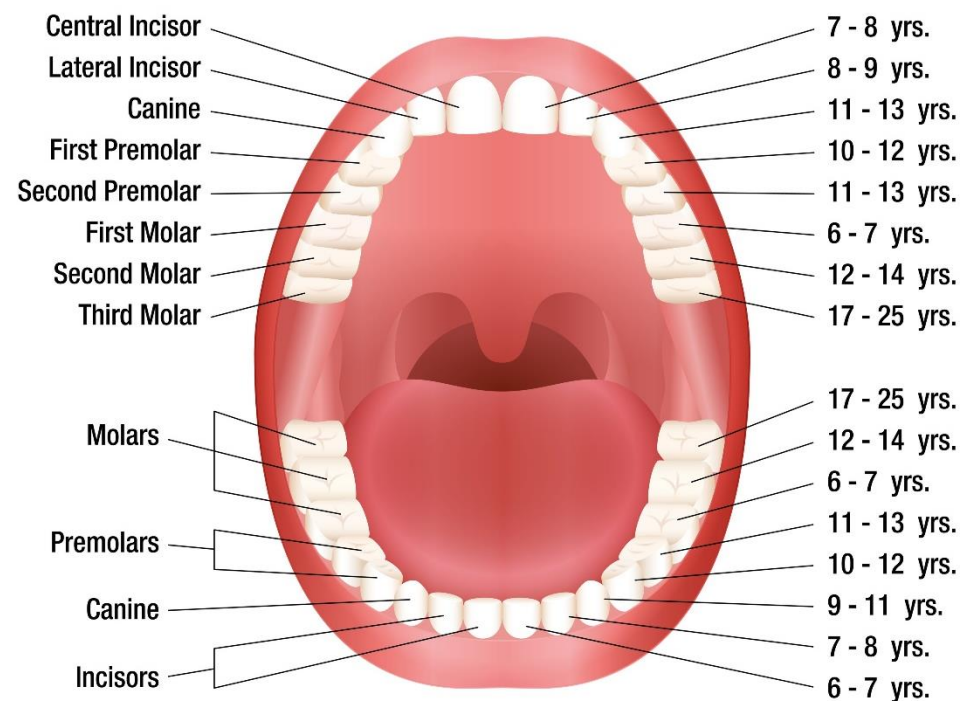
Premolari

12

Molari

Names / Groups

Tooth Eruption



Noțiuni de stomatologie – Cuprins

- 1 Importanța sănătății orale în dezvoltarea copilului
- 2 Cele două dentiții
- 3 **Dintele sănătos**
- 4 Cele mai frecvente afecțiuni oro-dentare la copii
- 5 Profilaxia afecțiunilor dentare la copii



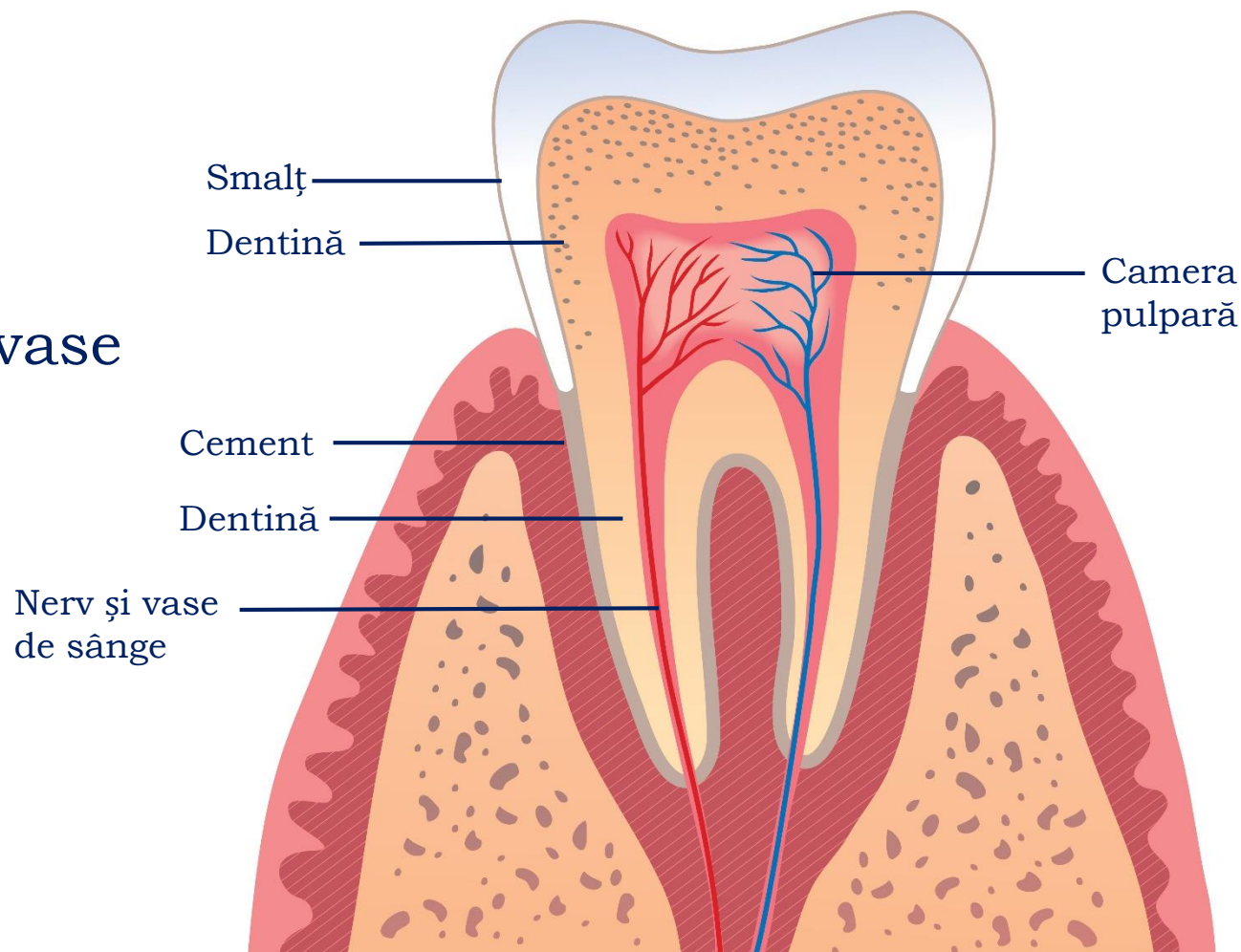
Din ce sunt formați dinții?

Coroană

- * Smalt
- * Dentină
- * Camera pulpară cu nerv și vase de sânge

Rădăcină

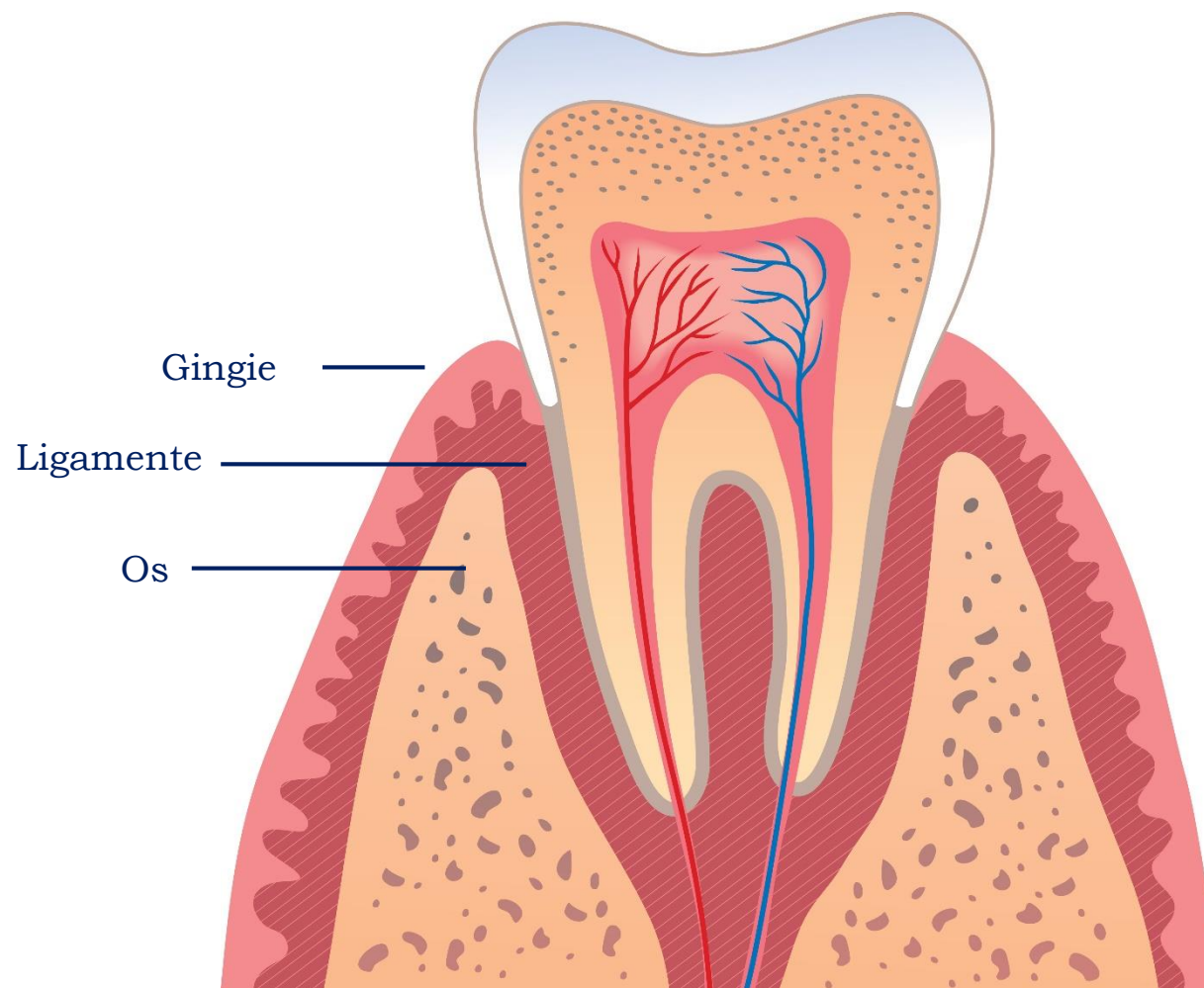
- * Cement
- * Dentină
- * Nerv și vase de sânge



Cum se mențin dinții în osul maxilar?

Suportul dinților

- * Gingie
- * Os
- * Ligamente



Noțiuni de stomatologie - Cuprins

- 1 Importanța sănătății orale în dezvoltarea copilului
- 2 Cele două dentiții
- 3 Dintele sănătos
- 4 **Cele mai frecvente afecțiuni oro-dentare la copii**
- 5 Profilaxia afecțiunilor dentare la copii



4a) Cariile dentare

Mecanismul de formare a cariei dentare:

BACTERIILE din cavitatea bucală se hrănesc cu **RESTURILE ALIMENTARE** neîndepărtate prin periaj și produc **ACIZI**. Aceștia determină, în timp, pierderea substanțelor minerale din dinți, cu apariția **CARIILOR**.

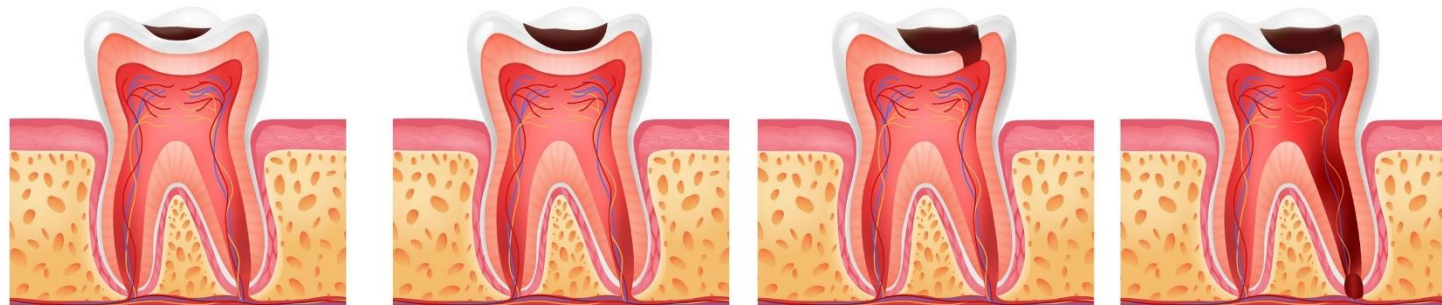
Cariile evoluează în două etape:

1

Carie incipientă =
demineralizare
fără lipsă de substanță dură dentară

2

Carie cavitară =
demineralizare
+ pierdere de substanță dură dentară



Factorii de risc pentru apariția cariei dentare

Igiena orală necorespunzătoare

- persistența plăcii dentare microbiene
- pasta de dinți fără/cu prea puțin Fluor
- periuța necorespunzătoare

Obiceiurile alimentare

- alimente dulci, acide, lipicioase
- gustări frecvente → prelungirea atacului acid
- preferința pentru alimente moi (nu favorizează autocurățirea)

Lipsa vizitelor regulate la stomatolog



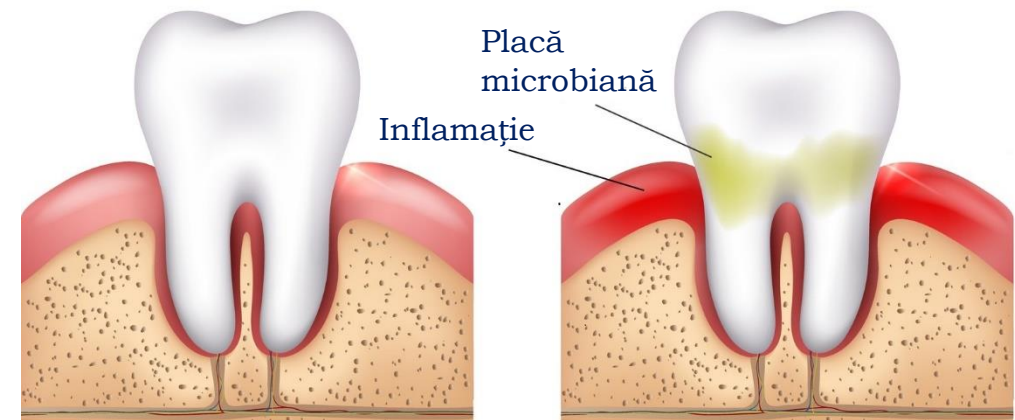
4b) Inflamația gingivală la copii

Cum o recunoaștem?

- Gingii roșii, umflate
- Sângerare la periajul dentar
- Depuneri pe dinți, la marginea gingiei
- Respirație urât mirositoare

Mecanismul de formare:

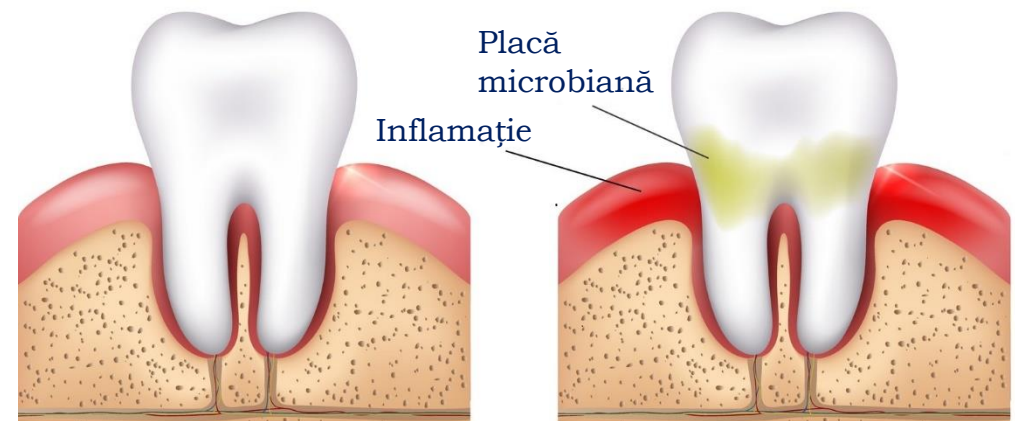
- Bacterii acumulate în apropierea gingiei/sub gingie
- Răspunsul imun al gingiei



4b) Inflamația gingivală la copii

Factorii de risc ai inflamației gingivale

- igiena orală incorectă
- fumat
- aparate ortodontice în lipsa igienei corecte
- carii în apropierea gingiei
- modificări hormonale
- alimentația inadecvată



4c) Anomaliile dento-maxilare

- › modificări de poziție dentară, dinți înghesuiți
- › dinți mai puțini sau mai mulți decât normal
- › mușcătură defectuoasă

Pot avea următoarele consecințe:

- › retenție alimentară, cu favorizarea apariției cariilor și gingivitei
- › probleme masticatorii
- › risc mai mare de traumatisme
- › aspect inestetic; bullying



4c) Anomaliile dento-maxilare

Tipuri de aparate ortodontice:

- Fixe
- Mobilizabile (detaşabile)

Precauții pe durata tratamentului ortodontic:

- igiena orală riguroasă
- igienizări profesionale mai dese
- restricții alimentare (conform indicațiilor medicului ortodont)



4d) Traumatismele dentare la copii

ATENȚIE:

**Atitudinea corectă în cazul traumatismelor
dinților de lapte diferă de cea pentru dinții permanenți**

PROFILAXIE

- Supravegheați copilul
- Educați-l să aibă grijă de dinții lui și ai prietenilor lui atunci când se joacă



Pentru informații suplimentare, puteți descărca GRATUIT broșura despre Traumatismele dentare la copii realizată de Asociația Națională de Stomatologie Pediatrică din România:

[Apăsați aici pentru descărcare](#)



Noțiuni de stomatologie

- 1 Importanța sănătății orale în dezvoltarea copilului
- 2 Cele două dentiții
- 3 Dintele sănătos
- 4 Cele mai frecvente afecțiuni oro-dentare la copii
- 5 **Profilaxia afecțiunilor dentare la copii**



Metode de prevenire a cariilor dentare

5a) Controlul igienei orale

Stomatologul pediatru
va oferi
sfaturi personalizate
de igienă orală pentru
fiecare copil.

Produse pentru igiena orală acasă:

1 De bază:

- Periuță de dinți
- Pastă de dinți



2 Pentru curățarea interdentară:

- Ață dentară

3 Opțional

- Apă de gură, doar la recomandarea medicului stomatolog



Metode de prevenire a cariilor dentare

5a) Controlul igienei orale

Frecvența igienizării acasă:

- * **Periaj** de 2 ori/zi, câte 2 minute, obligatoriu seara după ultima masă
- * **Curățarea interdentară cu ață dentară** minim 1 dată/zi, seara, *înainte de periaj*

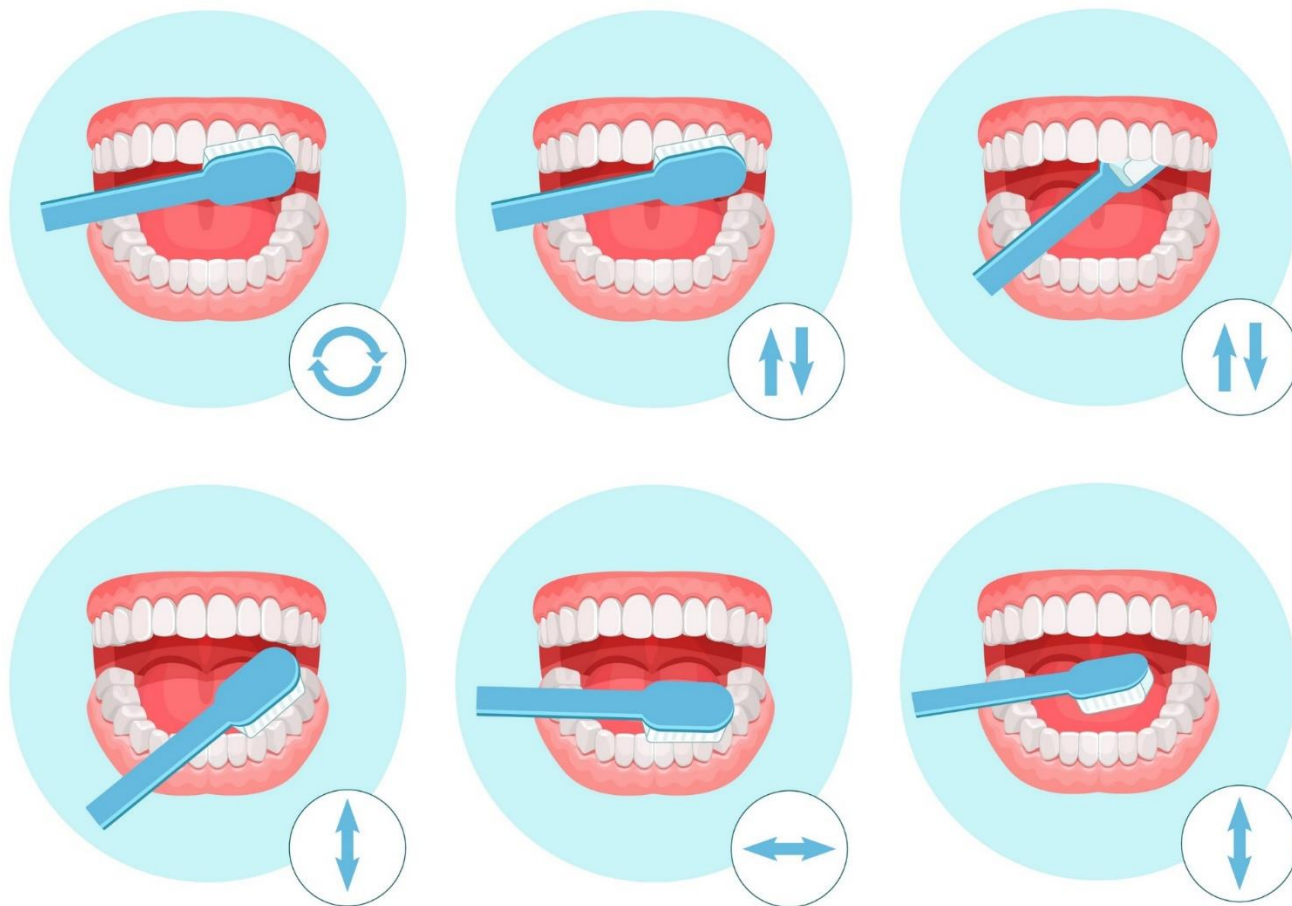


Periuța de dinți
se înlocuiește în mod obișnuit la
fiecare 3 luni **sau chiar mai
devreme**

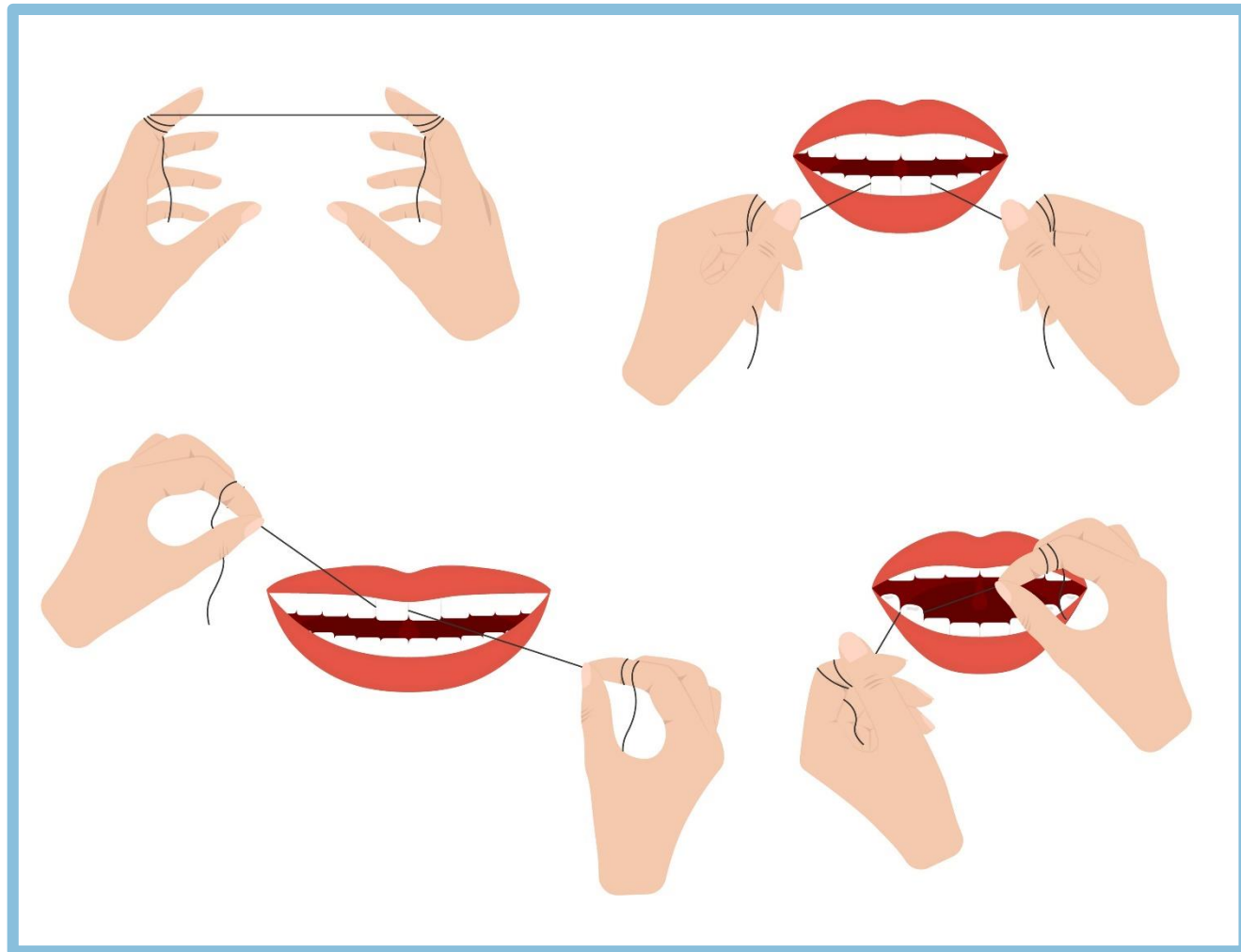
în următoarele situații:

- după o răceală
- când perii se uzează

Metode de prevenire a cariilor dentare



Metode de prevenire a cariilor dentare



Metode de prevenire a cariilor dentare

5b) Expunerea adecvată la fluor

Surse de fluor:

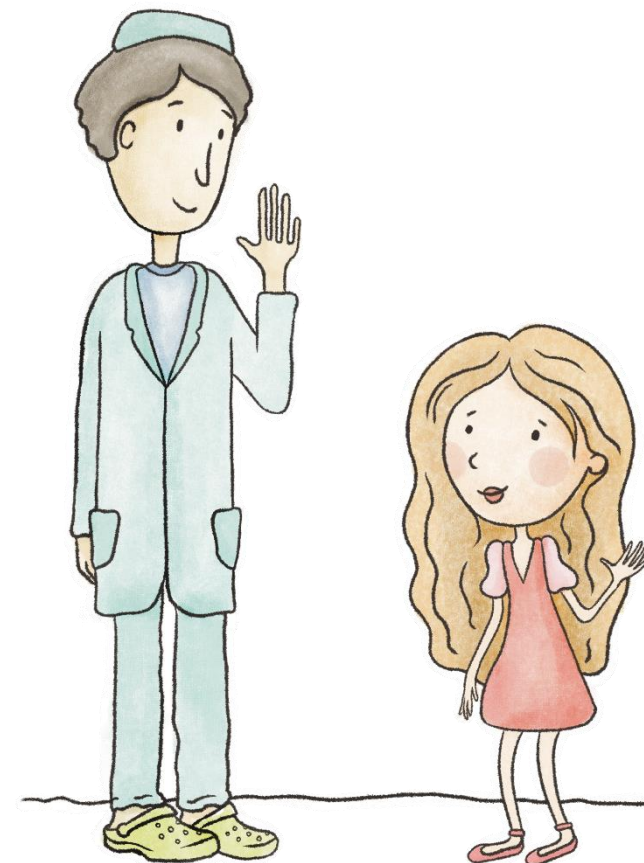
1 Obligatoriu: **Pasta de dinți**

2 Opțional
(NUMAI la recomandarea medicului stomatolog)

Ape de gură (acasă)

Geluri (acasă/în cabinetul stomatologic)

Lacuri (în cabinetul stomatologic)



Metode de prevenire a cariilor dentare

5b) Fluorul în pastele de dinți pediatriche

Vârsta	Concentrația de Fluor (ppm F)	Frecvența periajului	Cantitatea de pastă (g)	Cantitatea de pastă (dimensiune)
Până la 2 ani	1000	2x/zi	0,125	Bob de orez
2-6 ani	1000+ (*)	2x/zi	0,250	Bob de mazăre
După 6 ani	1450	2x/zi	0,5	Întreaga lungime a periutei

***La copiii cu risc crescut de carie se poate folosi pastă cu conținut mai mare de 1000 ppm F.**

Sursa: Academia Europeană de Stomatologie Pediatrică – [APASĂ AICI](#) pentru Ghidul de utilizare a fluorului pentru profilaxia cariei la copii

Metode de prevenire a cariilor dentare

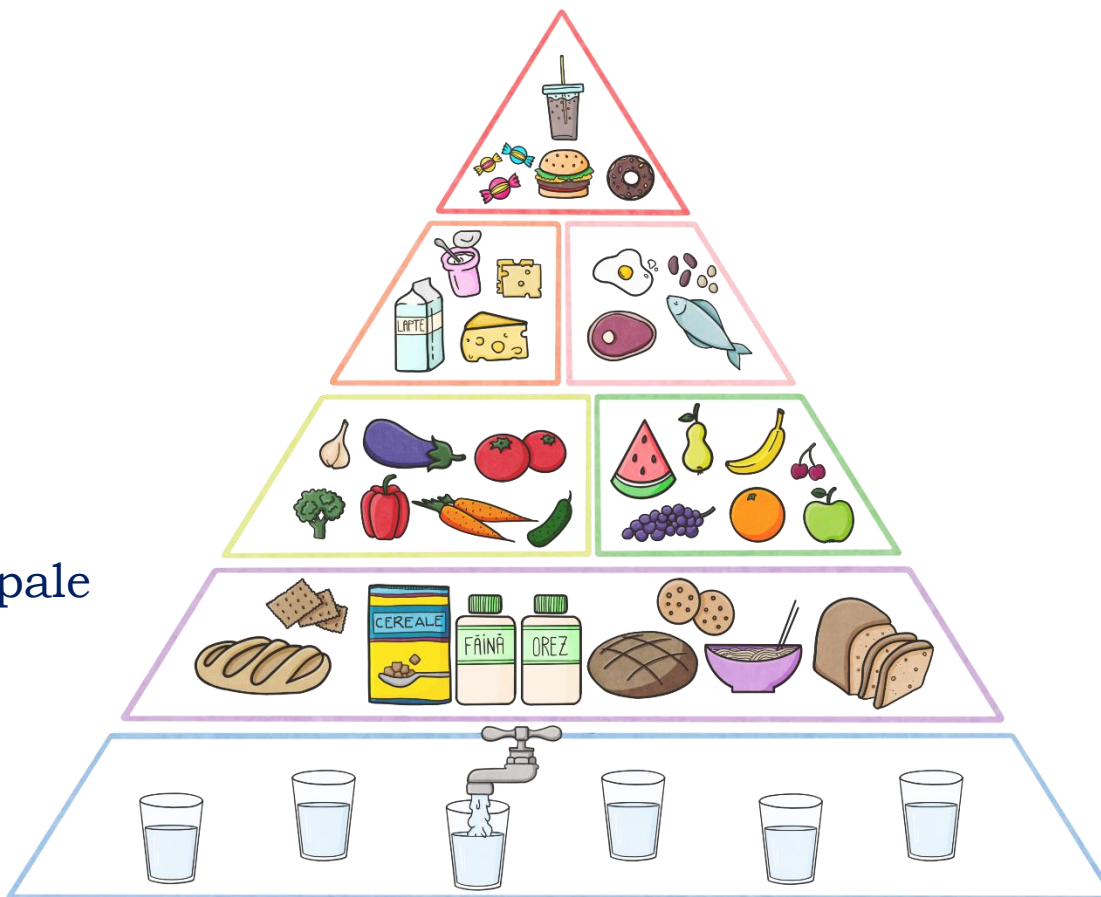
5c) Alimentația adecvată

Numărul de mese și gustări

- * 3 mese principale
- * 2 gustări

Recomandări

- * Includerea deserturilor în mesele principale
- * Consumarea băuturilor acidulate doar ocazional, și atunci cu paiul
- * După periajul de seara NU se mai consumă alimente, ci doar apă

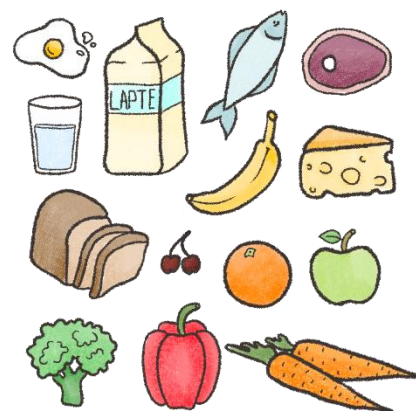


Metode de prevenire a cariilor dentare

5c) Alimentația adecvată

Tipuri de gustări sănătoase:

- * Alimente neprocesate – fructe, legume (crude)
- * Lactate
- * Oleaginoase (nuci, migdale, alune crude)

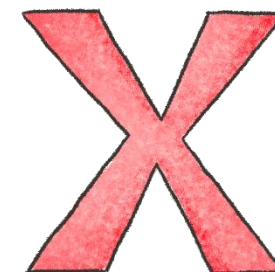


VS.



Tipuri de gustări nesănătoase

- Bogate în zahăr
- Lipicioase (pufuleți, caramele)
- Acide (sucuri carbogazoase)



Metode de prevenire a cariilor dentare

5d) Vizitele la cabinetul stomatologic

- * **Frecvența optimă a controalelor periodice se stabilește de către medic în funcție de riscul de carie.**

de obicei între 3 și 6 luni

- * În acest interval, dacă apar probleme, ele pot fi detectate în faze incipiente și tratate non-invaziv sau minim invaziv.

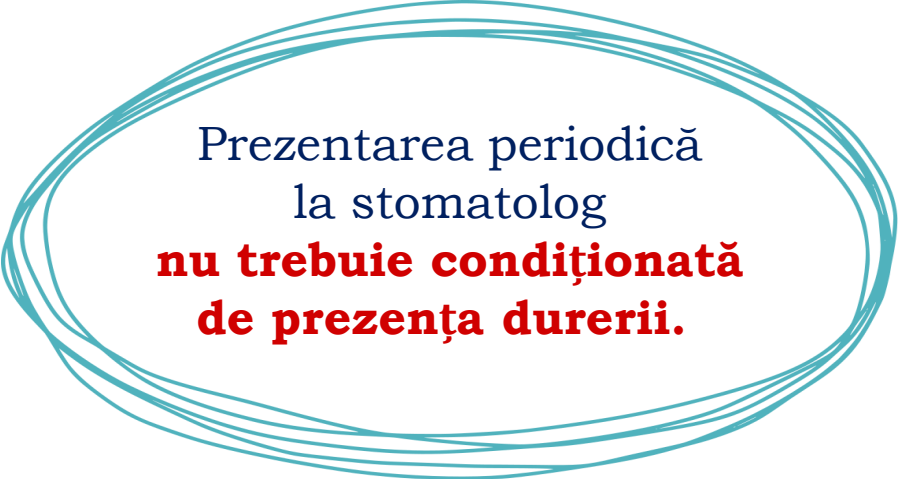
- * Metode profesionale de prevenire a îmbolnăvirilor oro-dentare

- ⇒ Igienizări profesionale

- ⇒ Sigilări

- ⇒ Fluorizări

- ⇒ Diagnosticarea precoce și tratamentul interceptiv al anomaliilor dento-maxilare



Prezentarea periodică
la stomatolog
**nu trebuie condiționată
de prezența durerii.**

Metode de prevenire a cariilor dentare

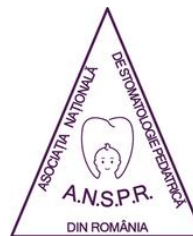
5d) Vizitele la cabinetul stomatologic

Prezentarea, încă de la vârste mici (ideal de la vârsta de 1 an) la controalele stomatologice regulate are **avantaje** importante:

- 1** împiedică apariția îmbolnăvirilor oro-dentare grave; nu se va ajunge niciodată la durere
- 2** din punct de vedere **psihologic**:
 - * permite **acomodarea treptată** a copilului cu cabinetul stomatologic și echipa medicală aferentă
 - * prezentarea la stomatolog **nu va fi** niciodată **asociată cu durerea** dentară
 - * copilul se va simți în cabinet confortabil și relaxat, ca acasă: conceptul „**Dental Home**” (**La Dentist ca Acasă**)
 - * copilul se va dezvolta treptat într-un **adult fără „fobia de dentist”**



Vă mulțumim!





Micii Stomatologi

