

ABECEDARUL SĂNĂTĂȚII



CAIETUL ELEVULUI SĂNĂTOS

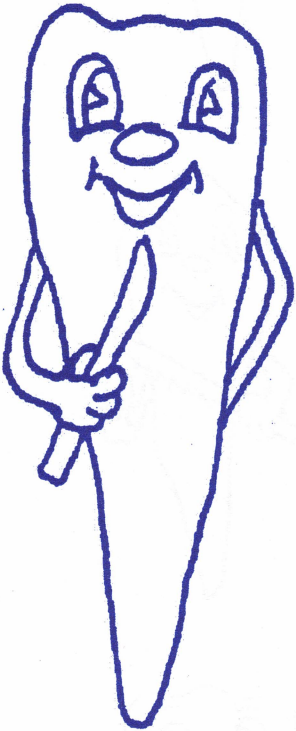
ALFABETUL DINȚILOR SĂNĂTOȘI

- A** apă, **a**lb, **a**limente
B baie, **b**acterie
C curățenie, **c**anin, **c**arie
D dinte, **d**ulciuri, **d**entină, **d**urere
E educație
F fructe, **f**luor
G gingie
H hrană
I igienă, **i**ncisivi
J jeleuri
K kilometru
L legume, **l**apte
M molar, **m**ic dejun
N nerv
O obturație
P premolar, **p**astă și **p**erie de dinți, **p**ahar, **p**lombă
R rădăcină dentară
S stomatolog, **s**malț, **s**ănătate
Ș șampon, **ș**coală, **ș**trand
T tartru
U unt
V vitamine
Z zâmbet, **z**ahăr



TIPURILE DE DINȚI

Dănuț a strănutat și literele s-au amestecat. Ajutați-l să pună literele la locul lor pentru a forma cuvintele care denumesc fiecare dinte din imagini și completați propozițiile alăturate.



S N I
I C I V

--	--	--	--	--	--	--

Dinții din față se numesc

Cu ajutorul lor din alimente.



A I N
C N

--	--	--	--	--

Dinții de lângă incisivi se numesc

Ei au vârful, iar rădăcina

Cu ajutorul lor alimentele.

ȘI ROLUL LOR ÎN ALIMENTAȚIE

E R O M P
R O L A

--	--	--	--	--	--	--	--



Dinții dintre canini și molari se numesc

Cu ajutorul lor alimentele.

O M R A L

--	--	--	--	--



..... sunt cei mai mari dinți ai omului.

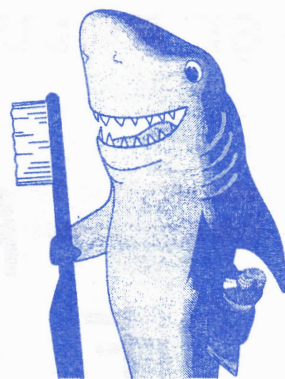
Cu ajutorul lor alimentele.



R

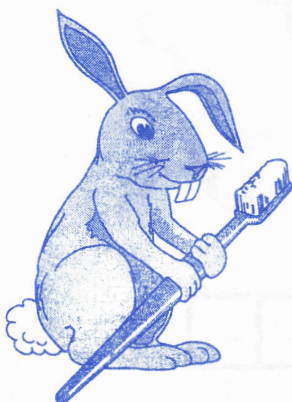
E

B

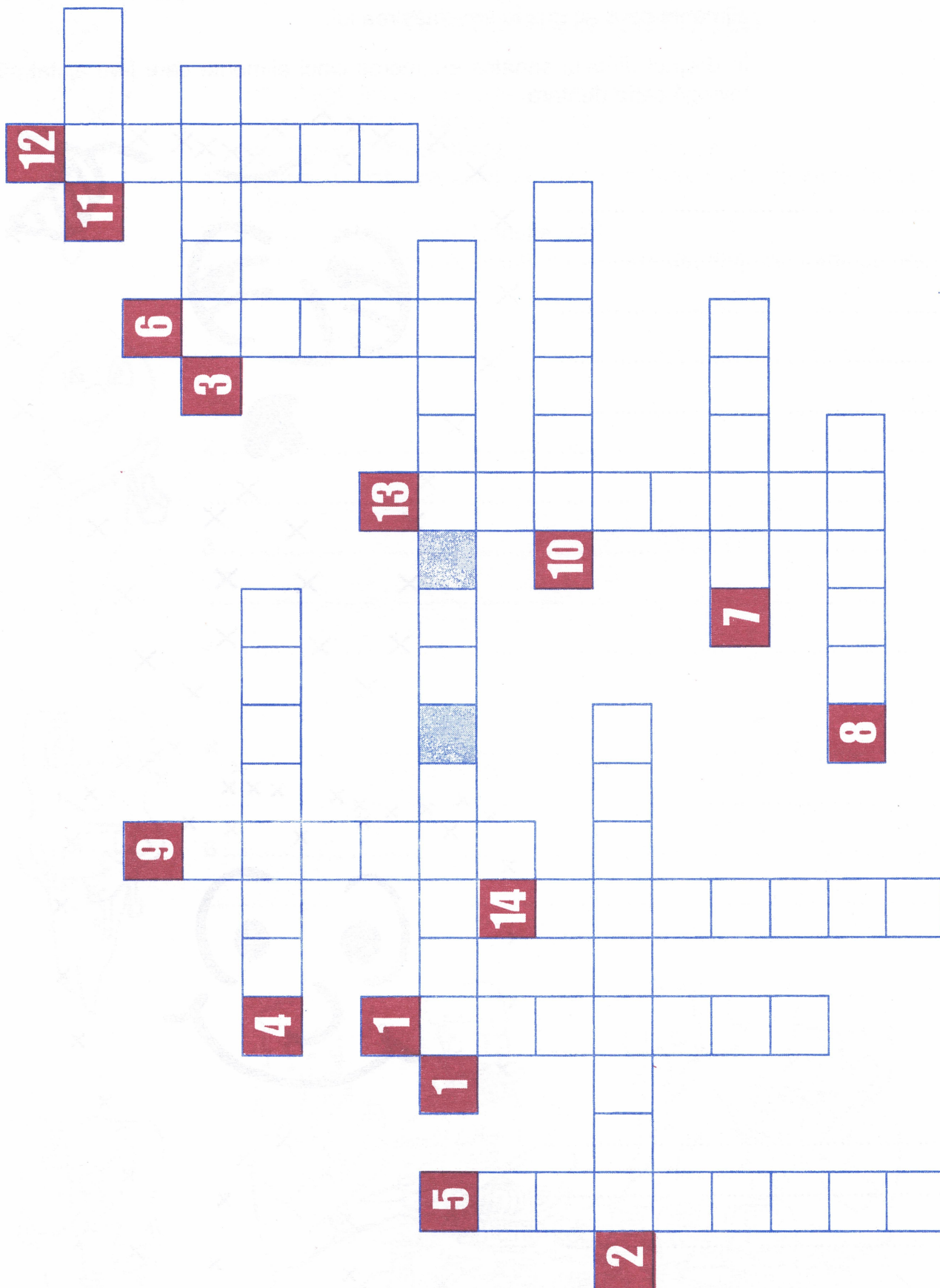


U

S



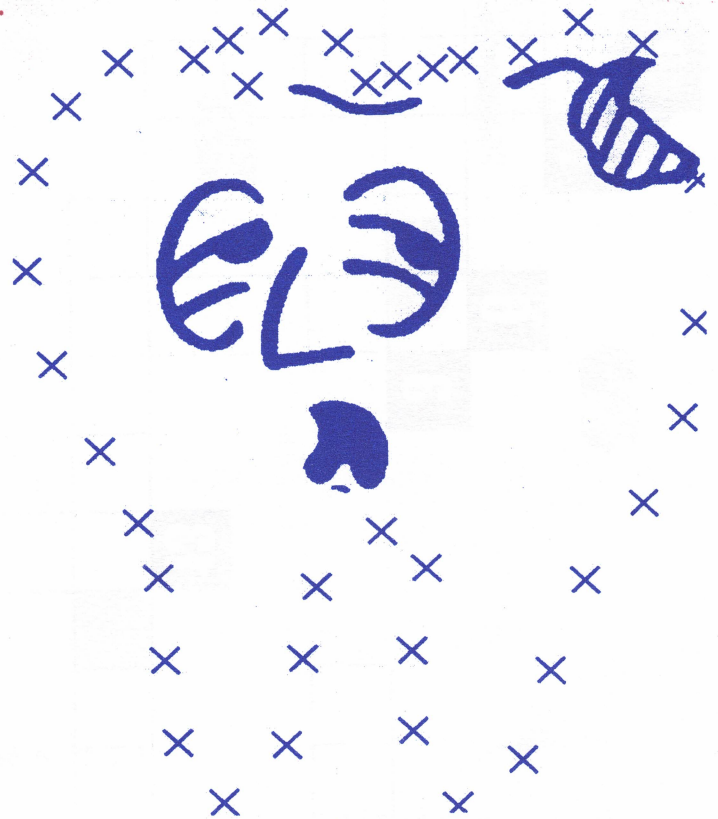
1. Cu ele ne spălăm pe dinți.
- 2.3. Cele două momente principale ale zilei când trebuie să ne spălăm pe dinți.
4. Partea albă a dintelui, care se vede în gură.
5. Partea ascunsă a dintelui aflată sub gingie și care nu se vede în gură.
6. Stratul tare și albicios care acoperă coroana dintelui.
7. "Inimioara" dintelui, aflată în centrul lui și în care se găsesc vasele de sânge și nervii.
8. Dușmanul de temut al dintelui care îl atacă și îl îmbolnăvește.
- 9.10. Alimente bune, hrănitoare care conțin multe vitamine și ajută la menținerea sănătății dinților.
- 11.12. Fruct/legumă sănătoase pentru dinți.
13. Consumate în exces duc la apariția cariilor dentare.
14. Prietenul copiilor, cel de care lor nu trebuie să le fie frică pentru că el le tratează dințișorii.



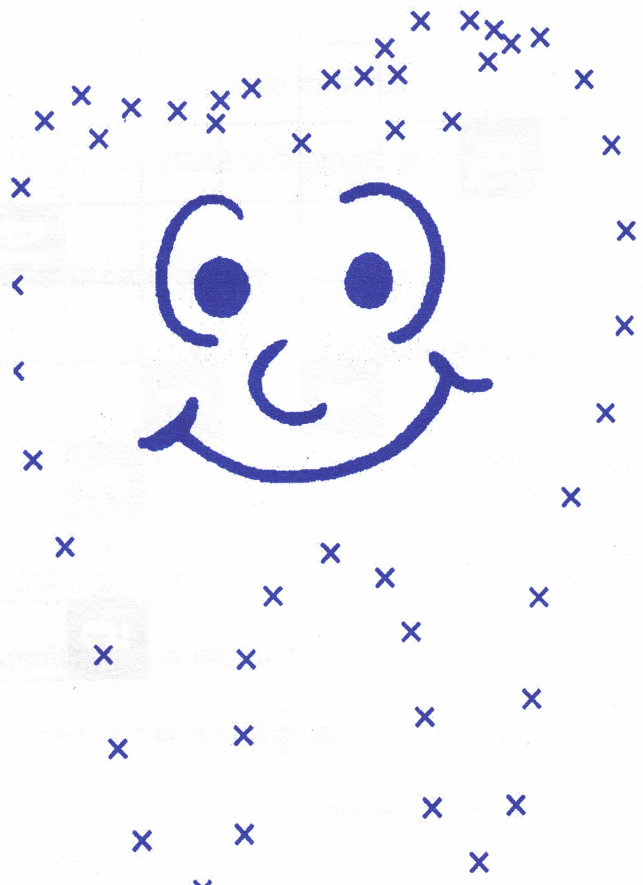
Caria a distrus un dințișor. Unind punctele desenelor de pe această pagină, veți afla care este dințișorul stricat. Enumerați în dreptul acestuia cinci alimente care au dus la îmbolnăvirea lui.

În dreptul dintelui sănătos enumerați cinci alimente care l-au ajutat să învingă caria dentară.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5





Formați propoziții așezând cuvintele în ordinea corectă

1. spăl, după, masă, mă, dinți, pe, fiecare.
2. frumos, fac, mai, îngrijiți, dinții, mă.
3. stomatolog, trebuie, merg, periodic, medicul, să, la.
4. legume, a, dinți, mâncăm, să, multe, pentru, avea, sănătoși, trebuie, și, fructe.
5. dulciuri, prea, provoacă, multe, carii.
6. avem, a putea, nevoie, sănătoși, mânca, de, dinți, și, vorbi, pentru.



1

2

3

4

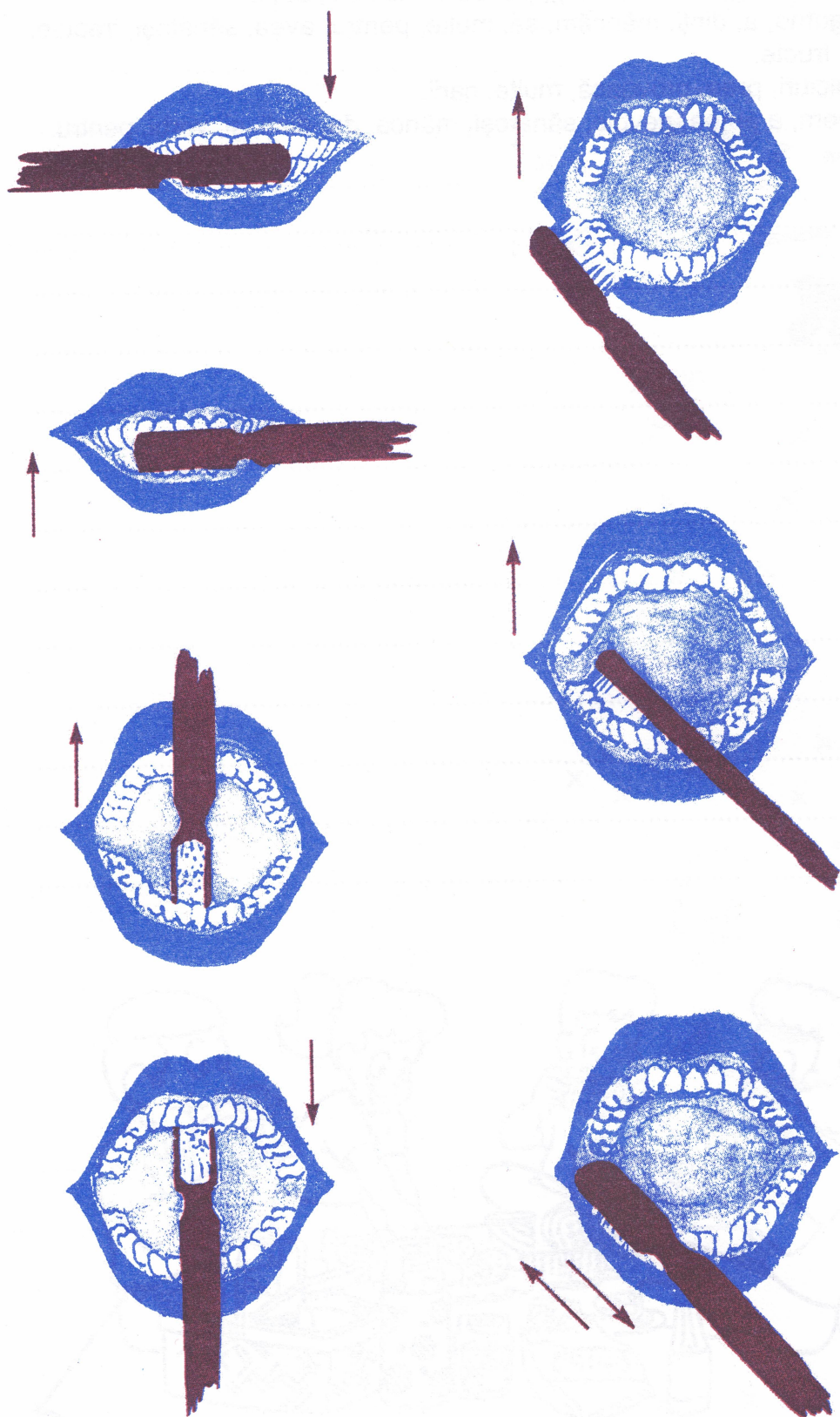


5

6



**Veți avea un zâmbet frumos
numai dacă vă spălați corect dinții,
pentru a fi tot timpul albi și curați.**



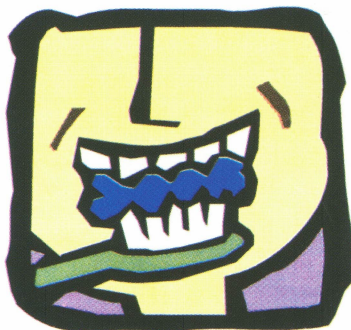
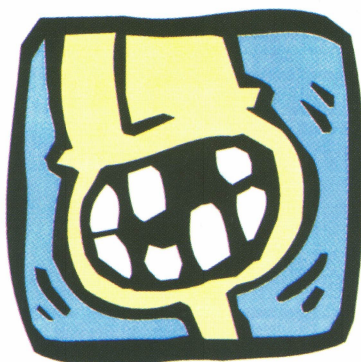
**T
E
C
N
I
C
A

P
E
R
I
A
J
U
L
U
I

C
O
R
E
C
T**

Sănătatea dinților este foarte importantă
pentru că dinții ne ajută:

- să mâncăm
- să vorbim
- să avem un chip
atrăgător
- să avem un zâmbet
frumos.



SE DISTRIBUIE GRATUIT

Ministerul Sănătății
Direcția de Sănătate Publică Bihor
Oradea, Piața Libertății nr. 34, cod. 410042
Telefon: 0259-434.565; Fax: 0259-418.654
E-mail: secretariat@aspbihor.ro

Autori: dr. Călin Sonea, sociolog Adina Lazăr

Tipărit la Imprimeria de Vest, Oradea