

Proiect al
Asociației Naționale de Stomatologie
Pediatică din România



Material educativ utilizat în cadrul
Programului Școlar Colgate

Programul Școlar

Colgate



susținut de
UMF Carol Davila București



realizat cu suportul
Colgate-Palmolive România

Colgate



TRAUMATISMELE DENTARE LA COPII



text: Arina Vinereanu, Andrada Bratu, Aneta Munteanu

desene: Mara Albescu

Mara Albescu 2016.

Ghid pentru părinți și copii... cuminți

TRAUMATISMELE DENTARE LA COPII

Ghid pentru părinți și copii... cuminți

Începând cu vârsta de 1 an, când copilul începe să meargă și să exploreze lumea pe cont propriu, el devine mai expus la accidentări decât până atunci. Și, pentru că deja are dinți, și aceștia pot suferi traumatisme, de cele mai multe ori prin căderi accidentale.

Traumatismele dinților de lapte pot afecta și dinții permanenți de înlocuire, ai căror muguri sunt situați în grosimea osului, sub dinții de lapte. De aceea, este foarte important să evităm, pe cât posibil, traumatismele, iar dacă acestea se întâmplă totuși, să ne prezentăm cât mai rapid cu copilul la stomatologul pediatru.

TRAUMATISMELE DINȚILOR DE LAPTE

Cum se pot preveni traumatismele dinților de lapte?

- Nu lăsați copilul nesupravegheat în premergător
- Învățați copilul:
 - să aibă grijă atât de dinții proprii, cât și de dinții prietenilor atunci când se joacă cu obiecte mai dure
 - să nu alerge ținând obiecte în gură/între dinți
 - să nu se împingă atunci când se joacă
 - să stea liniștit în leagăn când acesta este în mișcare
 - să folosească scările atunci când iese din piscină

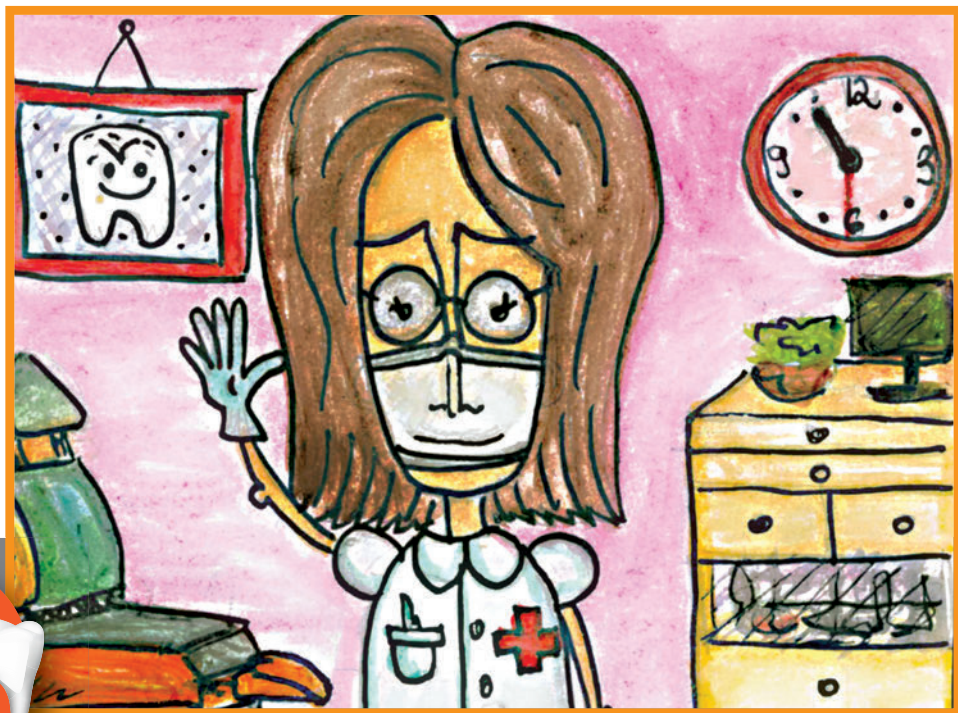


FOARTE IMPORTANT: Toate leziunile traumatice dentare (atât pe dinți permanenți cât și pe dinți de lapte) trebuie să fie diagnosticate prompt, tratate corespunzător și supravegheate o anumită perioadă de timp!



Ce este de făcut în cazul în care, în urma unui accident, sunt afectați dinții de lapte?

Asigurați-vă că nu există riscul de aspirare/înghițire a unor fragmente dentare și apelați rapid la medicul dentist pediatru.



TRAUMATISMELE DINȚILOR PERMANENȚI

Traumatismele dinților permanenți pot apărea începând de la vârsta de 6-7 ani, adică odată cu erupția incisivilor centrali superiori și inferiori.

Cum se pot preveni traumatismele dinților permanenți?

- La joacă sunt valabile aceleași precauții ca în cazul dinților de lapte.
- Dacă face vreun sport cu risc crescut de accidentare (precum rugby, hockey, karate, ciclism, patinaj), se poate folosi echipament de protecție adecvat (cască și/sau gutieră de protecție).
- Anumite tipuri de anomalii dento-maxilare predispun copiii la traumatisme dentare. Cereți sfatul medicului ortodont sau al stomatologului pediatru.



Ce este de făcut în cazul în care, în urma unui accident, sunt afectați dinții permanenți?

Copilul trebuie văzut cât mai repede de un dentist pediatru.

În acest fel,

- prognosticul va fi mai bun
- se reduc șansele de apariție a complicațiilor
- sunt șanse mai bune să se poată aplica un tratament conservator și să se păstreze vitalitatea dintelui
- scade costul tratamentului

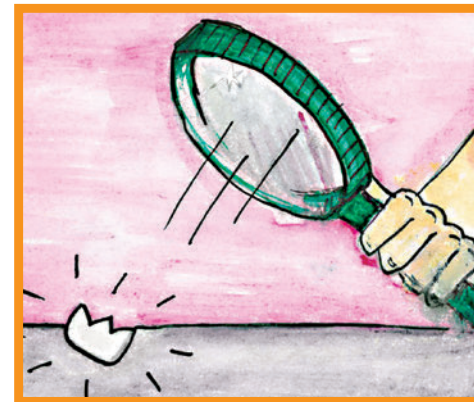
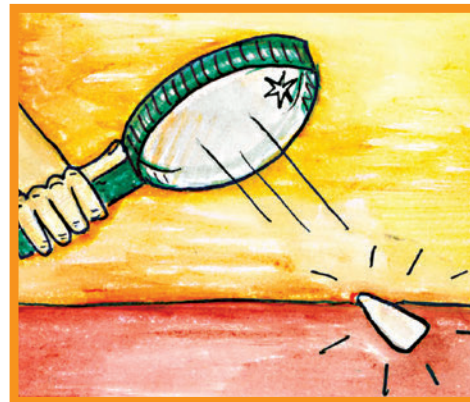
• Dinte avulsionat



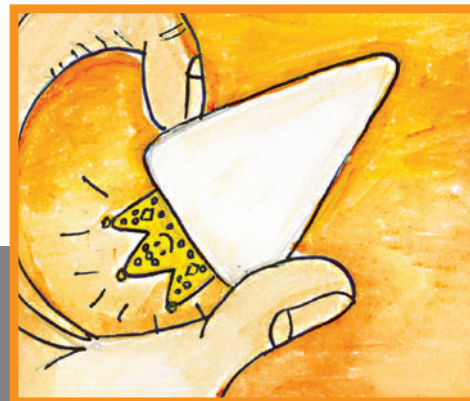
• Dinte fracturat



• Găsește dintele/fragmentul.



• Ține dintele de partea coronară, nu de rădăcină.



• Dacă e contaminat, clătește-l rapid cu apă rece de la robinet

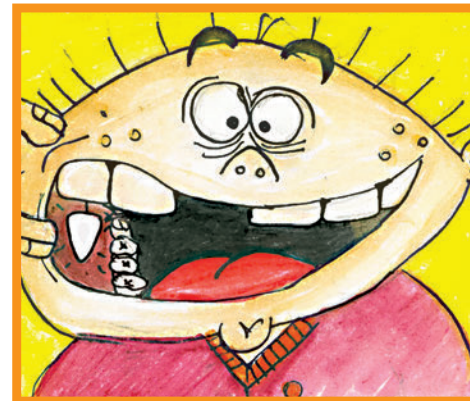


- Dacă este posibil, dintele avulsionat se va repositiona la loc în alveolă;

Acest lucru poate fi făcut de copil sau de un adult. Menține dintele pe loc mușcând pe un șervețel. Mergi imediat la medicul dentist.



- Dacă nu poți pune dintele la loc, păstrează-l la rece, într-un pahar cu lapte sau ser fiziologic.



Când aceste soluții nu sunt la îndemână, dintele se poate păstra în gura copilului (între obraji și gingii pe zonele laterale).



Dacă pacientul e foarte tânăr și există risc de înghițire a dintelui, e de preferat să se păstreze dintele/fragmentul de dinte într-un recipient cu ser fiziologic/lapte. Prezintă-te de urgență la stomatolog. Este important să ajungi cât mai repede, preferabil în maximum 2 ore de la accident. Medicul poate reaseza dintele la locul lui sau poate reatașa fragmentul fracturat.



O igienă impecabilă este obligatorie în perioada de vindecare.

De asemenea, obligatorii sunt controalele periodice conform indicațiilor medicului.



PRIMUL AJUTOR

pentru traumatismele dentare uzuale

Contactează **URGENT** medicul dentist pediatru în cazul în care copilul tău și-a lovit, fracturat sau avulsionat unul sau mai mulți dinți.

Iar până ajungi la dentist, dacă în urma unui traumatism apare:

1. Durere de dinți:

- dă-i copilului să clătească gura cu apă caldă dacă durerea apare la rece sau cu apă rece dacă durerea apare la cald
- aplică o compresă rece dacă apare tumefacție
- NU administra medicamente fără indicația medicului

2. Sângerare și tumefacție:

- aplică o compresă/tifon împăturit pe aria sângerândă și exercită presiune blândă
- aplică o compresă rece timp de 10 minute pentru a reduce tumefacția
- mergi cu copilul într-un serviciu medical de urgență dacă sângerarea nu s-a oprit

3. Dinte fracturat:

- îndepărtează impuritățile din gură prin clătirea gurii cu apă caldă, dacă este posibil

- caută și păstrează orice fragment din dinte fracturat

4. Avulsia dintelui permanent:

- prinde dinte permanent de coroană și clătește-l ușor în apă rece sau lapte
- cu blândețe, încearcă să replantezi dinte în alveolă până când poți ajunge la un medic dentist. Dacă dinte nu poate fi replantat imediat, păstrează dinte la rece (în frigider), într-un recipient cu ser fiziologic sau cu lapte.

5. Avulsia dintelui de lapte:

- mergi cu copilul și cu dinte imediat la medicul dentist. Dinte de lapte NU va fi replantat, dar este bine ca medicul să poată examina dinte avulsionat pentru a putea pune un diagnostic corect.

6. Desprinderea obturației sau a coroanei:

- găsește coroana
- spune-i copilului tău să nu muște/mestece pe acea parte
- fă o programare la medicul dentist cât de repede se poate pentru a-i cimenta corona sau pentru a-i reface obturația.



COPIII CU NEVOI SPECIALE pot fi uneori mai expuși la accidentări decât copiii tipici. De aceea, pentru a putea preveni, sau cel puțin pentru a reduce consecințele eventualelor traumatisme dentare, este de dorit să se ia **măsuri suplimentare** de precauție. De exemplu, securizarea în scaunul rulant (dacă este cazul) sau practicarea sporturilor folosind gutiere dentare de protecție pot fi de mare ajutor. În cazul în care traumatismul s-a produs deja, **prezentarea la medicul stomatolog pediatru reprezintă o urgență.**

Mama lui Ștefan a știut asta și de aceea el poate să zâmbească din nou, cu toți dinții.

