

Titlul activității: Cum periem corect dinții?

Obiectiv: La finalul activității participanții vor înțelege că periajul dentar îndepărtează placa/resturile alimentare de pe dinți și vor ști să miște periuța de la gingie înspre dinte (de la roz la alb).

Timp: 20 min

Metode și procedee: comunicare (discuție colectivă, problematizare), acțiune (exerciții, jocuri)

Materiale necesare: foi de hartie imprimate color cu desenul cu gura și dinți; folii transparente; marker care se îndepărtează prin ștergere; periuțe de dinți.

Instrucțiuni: Elevii primesc foile de hârtie și foliile transparente și desenează cu markerul pe foliile transparente, în dreptul dinților, resturile alimentare. Apoi, cu periuța de dinți, îndepărtează petele mișcând periuța de la gingie înspre dinte, de la roz la alb.



