

Titlul activității: Alimente necariogene vs. alimente cariogene

Obiectiv: La finalul activității participanții vor identifica alimentele cariogene și alimentele carioprotectoare.

Timp: 20 min

Metode și procedee: comunicare (discuție colectivă, problematizare), acțiune (exerciții, activități creative)

Materiale necesare: Imprimantă pentru planșa de colorat, creioane colorate

Instrucțiuni: Alegeți și colorați doar alimentele sănătoase pentru dinți (ignorați alimentele care favorizează apariția cariilor)

Rezolvare:

Alimente necariogene	Alimente cariogene
Măr	Acadea
Brânză	Suc acidulat
Apă	Jeleuri, prăjituri
Căpsune	Hamburger
Nuci	Înghețată
Pește	Ceai cu zahăr

